

Incontri con amici e personaggi per conoscere le loro esperienze dimontagna. Presso la sala degli alpini con date e programmi che verranno pubblicizzati nel corso dell'anno tramite e-mail.

Serate **Light**
Serate d' **Autore**
Incontri con personaggi del mondo alpinistico.

NIVES MEROI



Con il patrocinio di:



Comune di Cumiana

VENERDÌ 25 MARZO 2011

ORE 21 - CUMIANA -

**PALAZZETTO DELLO SPORT
CENTRO SPORTIVO "FRANCESCO CAMUSSO"**

Apertura tesseramento 6 gennaio 2011.

QUOTE ASSOCIATIVE

Soci ordinari € 41,00
Soci familiari € 22,00
Soci giovani € 16,00
(nati nel 1994 e seguenti)

QUOTE DI SEGRETERIA

Nuova iscrizione € 4,00
Variazioni anagrafiche € 1,00
Spese postali € 4,00
(applicata ai soci che rinnovano dopo il 31 marzo)

TESSERAMENTI TESSERAMENTI

CLUB ALPINO ITALIANO

BENVENUTI IN UN CLUB
DOVE VIVONO I GRANDI VALORI

IL CLUB ALPINO ITALIANO E' UN MONDO APERTO.
APERTO A TUTTI COLORO CHE SENTONO PASSIONE PER LA
NATURA, CHE PROVANO MERAVIGLIA PER LA MONTAGNA,
CHE CONDIVIDONO VALORI COME IL RISPETTO
DELL'AMBIENTE E LA SOLIDARIETA' TRA GLI UOMINI.

ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ

06 Gennaio 2011 ore 9.30
Befana dei Bimbi e inizio tesseramenti 2011

Sabato 30 Luglio 2011
Festa CAI Cumiana ai Tre Denti

Novembre 2011
Escursione e Pranzo sociale

Web: <http://xoomer.alice.it/cumiana/cai/>
E-mail: caicumiana@hotmail.com



DA OTTOBRE A MAGGIO
MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 18 ALLE 20.30
INGRESSO RISERVATO AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL CAI

SALA BOULDER

VIA PROVINCIALE, 11 - CUMIANA

ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ



SEZIONE DI CUMIANA



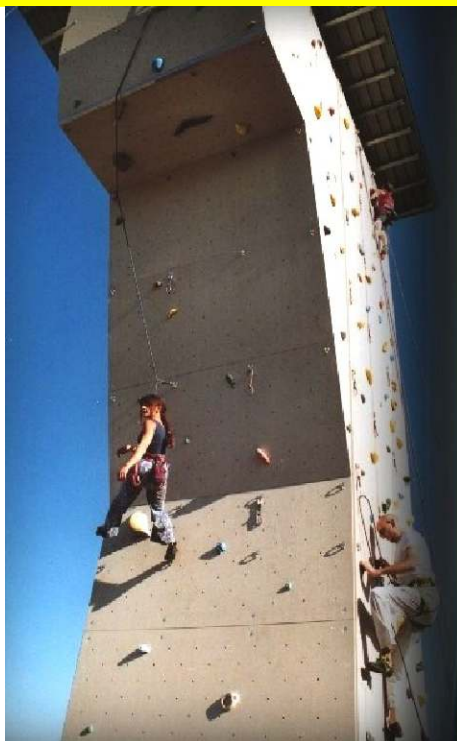
CLUB ALPINO ITALIANO

Programma 2011

MURO DI ARRAMPICATA

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO "CAMUSSO"

L'ACCESSO AL MURO E' RISERVATO AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL CAI
Per informazioni: calcumiana@hotmail.com
oppure:
Davide - 3490799806 **Mario - 339 2797955**



MTB

Escursioni in MTB

Per informazioni telefonare a:
Enrico - 3478455060
Matteo - 3337870425



ALPINISMO GIOVANILE

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE:

Sabato 22 gennaio 2011
- Presentazione corso e iscrizioni.
Sabato 12 febbraio 2011

LEZIONI PRATICHE:

Domenica 6 marzo 2011
- Cumiana, Rocca Due Denti.
Domenica 27 marzo 2011
- Borgata Gardetta (Val Pellice).
Domenica 17 aprile 2011
- Punta Selassa (Ostana Val Po).
Domenica 15 maggio 2011
- Punta Crosa (Valle Stura)
Giovedì 2 giugno 2011
- Lago Savine (Vallone di Savine).
Ven. - Sab. - Dom. 1-2-3 luglio 2011
- Rifugio Bonatti (Val Ferret)



ACCOMPAGNATORI

Ezio Issoglio (AAG) 0119058454 / 3298559540
Paolo Poggio (AAG) 011 9059814 / 3339778108
Paolo Issoglio (AAG) 011 9050032 / 3337261403
Patrizia Anelli (ASAG) 011 9059846
Sergio Rolando (ASAG) 3396015973
Adriana Chiaretta (ASAG) 011 9058454
Francesca Maldera (ASAG)
Maurizio Grignolio (ASAG) 3334211158

INFORMAZIONI

Iscrizione al corso: **Euro 20,00.**
Pernottamenti e visite guidate non sono compresi nella quota di iscrizione. Possono iscriversi al corso i nati dal 1994 al 2003.

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al CAI.
Si dovrà consegnare un certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (in fotocopia).

GITE SOCIALI

Sabato 23 e
Domenica 24 luglio 2011
Punta Gnifetti (M.te Rosa)



ESCURSIONISMO

PROGRAMMA

Gennaio 2011

Colle Bione (1430m)
Difficoltà: EAI - Dislivello: 500m - Tempo: 6h
Itinerario: Dal colle Braida (1006m) per colle del Termine (1305m) e Rocca Corba (1489m)

Febbraio 2011

Colle delle Finestre (2178m)
Difficoltà: EAI - Dislivello: 730m - Tempo: 6h
Itinerario: Da Usseaux (1447m) per Pian dell'Alpe (1838m)

Marzo 2011

Monte Aquila (2119m)
Difficoltà: EAI - Dislivello: 870m - Tempo: 6h
Itinerario: Da Alpe Colombino (1258m)

Giugno 2011

Cresta Ciarmgranda (2250m)
Difficoltà: E - Dislivello: 1200m - Tempo: 7h
Itinerario: Da Molè (1087m) per Alpe Ricciavré (1915m), Pian Real e ritorno per il Rif. Balma (1966m)

Luglio 2011

Passo Boucie (2737m)
Difficoltà: E - Dislivello: 1450m - Tempo: 8h
Itinerario: Dal Villanova (1350m) per Alpe Crosenna (1653m), Bivacco Soardi (2635m)

Settembre 2011

Cima quattro denti di Chiomonte (2108m)
Difficoltà: E - Dislivello: 110m - Tempo: 6h
Itinerario: Da Ramats-S. Antonio (990m), Grange Pertuso

Ottobre 2011

Punta del Gran Seren (2629m)
Difficoltà: E - Dislivello: 700m - Tempo: 8h
Itinerario: Da Grand Puy (1830m) per colle dell'Assietta (2472m)

SPONSOR SPONSOR SPONSOR

ATTREZZATURA - CALZATURE - CARTINE...

SPONSOR SPONSOR - ABBIGLIAMENTO -

..per la montagna, i viaggi e il tempo libero



Sconto del 10%
ai soci del CAI
di Cumiana

ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ

CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI

ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ

SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR SPONSOR